

Dal 6 Ottobre al 31 ottobre
da Lunedì al Giovedì
dalle 09.00 alle 12.30 e
dalle ore 16.00 alle ore 18.45

Chiusure straordinarie

Lunedì 27: chiuso tutto il giorno

Martedì 28: chiuso solo al mattino,
aperto regolarmente al pomeriggio

Contatti:

 0592058125

 segreteriaacus@unimore.it

 Via G. Campi 161, Modena

Orari Segreteria

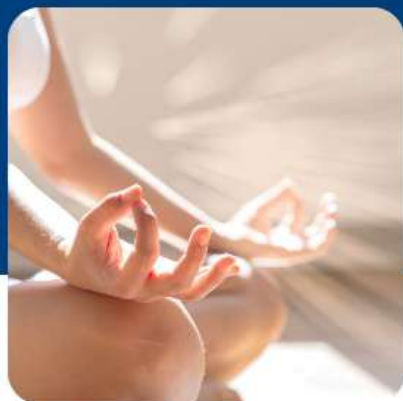


UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

18 OTTOBRE 2025



YOGA

10.00 - 10.50

con Elisa



PILATES

11.00 - 11.50

con Elisa



GAG

12.00 - 12.50

con Francesca

Palacus Modena, Via Giuseppe Campi 161

NEW



20 OTTOBRE 2025

🕒 20.00 - 20.50

Open DAY

**PROVA GRATUITA
NON PERDERLA!**

**DANCE FIT
SALSATION**

VIA G.CAMPI 161 MODENA

INSEGNANTE: ANNA URSO

"Evento gratuito su prenotazione – posti limitati!"

NEW



21 OTTOBRE 2025

🕒 20.00 - 20.50

Open DAY

**PROVA GRATUITA
NON PERDERLA!**

**PILATES
POSTURALE**

VIA G.CAMPI 161 MODENA

INSEGNANTE: SIMONE PAMINI

"Evento gratuito su prenotazione – posti limitati!"



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

25 OTTOBRE 2025

Open #MoReSIB DAY FITNESS

TRE ORE DI SPORT,
INCLUSIONE E
BENESSERE.
ISCRIVITI ORA!

VIA G.CAMPI 161 MODENA

Brucia Grassi
con Inbal
9.30/10-20

Total body
con Inbal
10.30/11.20

Salsa e Bachata
con Daniela
11.30/12.20

Evento GRATUITO per studenti UniMoRe
Posti limitati – prenotazione obbligatoria!



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

25 OTTOBRE 2025

PILATES

9:00-9:50

FUNCTIONAL CIRCUIT

10:00-10:50

 **NDE CHIARE** - Via Dardano Fenulli 2, **Reggio Emilia**



DAL 28 OTTOBRE 2025

Tornei UNIMORE

SCOPRI I NOSTRI
TORNEI
INVERNALI

MODENA

Calcio a5



Basket 3 vs 3



Volley



Tennis



“ Tornei gratuiti riservati a Studenti e Studentesse Unimore “

VIA G.CAMPI 161 MODENA



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

28-30 OTTOBRE 2025

Open DAY FITNESS

SCOPRI
I NOSTRI
NUOVI
CORSI

VIA MARTIRI DI CERVAROLO 47
REGGIO EMILIA

Pilates
con Filippo
Martedì
19.00/19.50

Total Body
con Filippo
Giovedì
19.00/19.50

"Evento gratuito su prenotazione – posti limitati!"

Reggio Emilia

Corsi 2025 - 2026

Giorni e Orari	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato
9.00 - 9.50	Ginnastica dolce Alessandro	Aplomb Carla	Ginnastica dolce Alessandro	Aplomb Carla	Ginnastica dolce Alessandro	
10.00 - 10.50	Gin. Con metodo Pilates Bea	Yoga Aplomb Avanzato Carla	Gin. Con metodo Pilates Bea	Yoga Aplomb Avanzato Carla		NEW Pilates Francesca
11.00 - 11.50	NEW Benessere Yoga Elisa	Yoga Aplomb Dolce Carla	NEW Benessere Yoga Elisa	Yoga Aplomb Dolce Carla		NEW Total Body Francesca
13.00 - 13.50	NEW Total Body Francesca	Pilates Francesca	NEW CAG Francesca	Pilates Francesca	NEW CAG Francesca	
14.30 - 15.20	NEW Ginnastica dolce Tommaso	Benessere Schiena Tommaso		Benessere Schiena Tommaso	NEW Ginnastica dolce Tommaso	
17.00 - 17.50	Pilates Base Melania	Gin. con metodo Pilates Elisa	Pilates Base Melania	Gin. con metodo Pilates Elisa		
18.00 - 18.50	Pilates Avanzato Melania	Brucia Grassi Inbal	Pilates Avanzato Melania	Brucia Grassi Inbal	Pilates Posturale Melania	
18.00 - 18.50	Ginnastica dolce Stefano		Ginnastica dolce Stefano			
19.00 - 19.50	Fit yoga Melania	Total Body Inbal	Fit yoga Melania	Total Body Inbal	Hatha Yoga Melania	
19.00 - 19.50	Functional Training Francesca	Pilates Posturale Simone	Functional Training Francesca	Pilates Posturale Simone		
20.00 - 20.50	NEW Dance Fit Salsation Anna	NEW Pilates Posturale Simone		NEW Pilates Posturale Simone		
21.00 - 22.00				Salsa & Bachata Daniela		

La sala pesi CUS GYM è aperta dal lunedì al venerdì dalle ore 8:00 alle ore 22:00 e il sabato dalle ore 9:00 alle ore 18:00
Gli orari potrebbero subire variazioni nei mesi di giugno e luglio per il periodo estivo.

Questo simbolo indica che è possibile iscriversi a una sola lezione settimanale, senza l'obbligo di frequenza bisettimanale.
Tutti gli altri corsi prevedono una frequenza bisettimanale obbligatoria.

Impianti

Fitness 1

Palestra A



 SALA PESI E CARDIO

CUS GYM

**"La nostra sala pesi non è solo un
luogo, è un viaggio verso la migliore
versione di te stesso"**

[CONTATTACI](#)

CORSI BAMBINI

STAGIONE 2025 - 2026



RITMICA E ARTISTICA

Martedì e Giovedì

1° gruppo 16.50 / 17.40

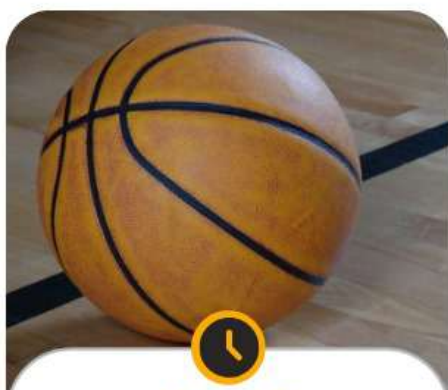
2° gruppo 18.00 / 18.50



VOLLEY

Mercoledì e Venerdì

1° gruppo 16.50 / 17.40



BASKET

Martedì e Giovedì

1° gruppo 17.00 / 17.50

2° gruppo 18.00 / 18.50



MOTRICITÀ

Mercoledì con Silvia

1° gruppo 16.50 / 17.40

Venerdì con Elisa

2° gruppo 16.50 / 17.40



INIZIO CORSI dal 1 Ottobre 2025

Attività rivolta ai bambini dal 3 ai 12 anni, **agevolazioni riservate ai figli DIPENDENTI UNIMORE E POLICLINICO**, per ricevere maggiori info su prezzi e modalità di iscrizione contattaci!

segreteriaacus@unimore.it

0592058125

STAGIONE 25 | 26

**Da Ottobre a Maggio puoi
usufruire di una tariffa agevolata:**

Lunedì – Venerdì:

fino alle 16:00 e

dalle 22:00 alle 23:00

30€/ora

A background image showing several volleyball players in blue and white jerseys jumping over a net to reach for a yellow and blue volleyball. The scene is set in an indoor sports hall.

Promo Impianti

SOSTIENI

LE ATTIVITÀ DEL TUO CLUB



Non hai la carta Decathlon?

Creala subito!



Hai già la carta Decathlon?

Associala qui



Associa la tua carta Decathlon e fai
squadra con il tuo club /

 **DECATHLON**

Centro Universitario Sportivo
 
MO.RE

AMICI DI SCUOLA E DELLO SPORT

LA NOSTRA SOCIETA' SPORTIVA PARTECIPA

Donaci i tuoi Buoni con l'App Amici di Scuola e dello Sport!

Con il tuo aiuto raccoglieremo insieme materiale didattico, informatico e attrezzature sportive per la nostra società sportiva.

Hai tempo fino al **19 dicembre 2025!**



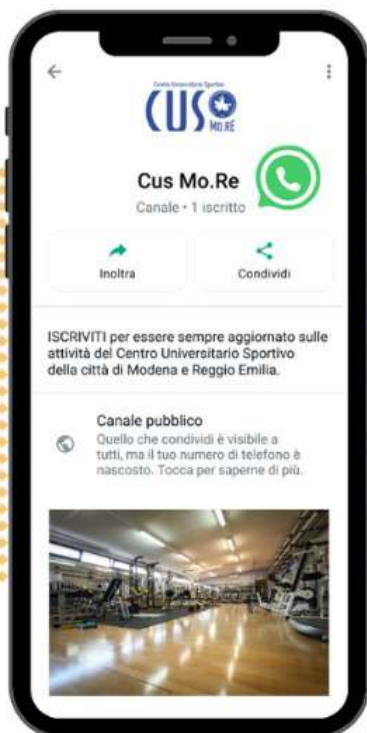
Unisciti al canale WhatsApp del CUS Mo.Re!

Tutti gli aggiornamenti, le news e i promemoria delle scadenze... direttamente sul tuo telefono!

Non perdere nessuna informazione importante su:

- ✓ Iscrizioni e rinnovi
- ✓ Corsi e attività
- ✓ Eventi sportivi e novità
- ✓ Comunicazioni urgenti

Scansiona il QR Code qui sotto ed entra subito nel canale WhatsApp ufficiale del CUS Mo.Re!



*Il canale è aperto a tesserati e non tesserati.
Unisciti e resta sempre aggiornato con noi!*

