



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY

Pala Cus, Modena

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

25 OTTOBRE 2025

**BRUCIA
GRASSI**

9.30 - 10.20
con Inbal Haim

**TOTAL
BODY**

10.30 - 11.20
con Inbal Haim

**SALSA E
BACHATA**

11.30 - 12.20
con Daniela Ronchi

Prenotazione obbligatoria entro il **22 ottobre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

25 OTTOBRE 2025

PILATES

9:00-9:50

FUNCTIONAL CIRCUIT

10:00-10:50

 **NDE CHIARE** - Via Dardano Fenulli 2, **Reggio Emilia**



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY PILATES

Centro Sociale Buco Magico - **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

28 OTTOBRE 2025

PILATES
19.00 - 19.50
con Filippo

Prenotazione obbligatoria entro il **23 ottobre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it



UNIMORE
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI
MODENA E REGGIO EMILIA

OPEN DAY TOTAL BODY

Centro Sociale Buco Magico - **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

30 OTTOBRE 2025

TOTAL BODY

19.00 - 19.50

con Filippo

Prenotazione obbligatoria entro il **23 ottobre**
via mail a segreteriacus@unimore.it

CORRETTI STILI DI VITA ALIMENTAZIONE E SPORT

presso **Via Campi 161, Modena**

Seminario **GRATUITO** per
studenti UniMoRe

8 NOVEMBRE 2025



09.00
09.20

I corretti stili di vita
con Dott. Caravaglios Diego

09.20
09.40

La nutrizione legata allo sviluppo muscolare
con Dott. D'Ambrosio Stefano

09.40
10.00

**Impiego scorretto, uso ed abuso di integratori, farmaci e
sostanze nella pratica sportiva**
con Dott. Savino Gustavo

10.00
10.20

**Più muscoli, meno fake news: i miti da sfatare sull'ipertrofia
muscolare (e cosa funziona davvero)**
con Prof. Pellegrini Massimo

PAUSA

11.00-13.00



OPEN DAY IN SALA PESI



Prenotazione obbligatoria entro il **5 Novembre**
via mail a segreteriaacus@unimore.it

Con il patrocinio di



**SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA**
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



DAL 28 OTTOBRE 2025

Tornei UNIMORE

SCOPRI I NOSTRI
TORNEI
INVERNALI

MODENA

Calcio a5



Basket 3 vs 3



Volley



Tennis



“ Tornei gratuiti riservati a Studenti e Studentesse Unimore “

VIA G.CAMPI 161 MODENA



A PARTIRE DALL'8 NOVEMBRE 2025

Tornei UNIMORE

SCOPRI I NOSTRI TORNEI INVERNALI

REGGIO EMILIA



“ Tornei gratuiti riservati a Studenti e Studentesse Unimore “

PRESSO CIRCOLO ONDE CHIARE