



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

# OPEN DAY

Pala Cus, Modena

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

**25 OTTOBRE 2025**

## BRUCIA GRASSI

**9.30 - 10.20**  
con Inbal Haim

## TOTAL BODY

**10.30 - 11.20**  
con Inbal Haim

## SALSA E BACHATA

**11.30 - 12.20**  
con Daniela Ronchi

Prenotazione obbligatoria entro il **22 ottobre**  
via mail a **segreteriacus@unimore.it**



UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

# OPEN DAY

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

**25 OTTOBRE 2025**

**PILATES      FUNCTIONAL CIRCUIT**  
**9:00-9:50      10:00-10:50**

**ONDE CHIARE** - Via Dardano Fenulli 2, **Reggio Emilia**



# OPEN DAY PILATES

Centro Sociale Buco Magico - **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

**28 OTTOBRE 2025**

**PILATES**  
**19.00 - 19.50**  
con Filippo

Prenotazione obbligatoria entro il **23 ottobre**  
via mail a **segreteriacus@unimore.it**



**MO  
RESIB**  
SPORT  
INCLUSIONE  
BENESSERE

Centro Universitario Sportivo  
**CUS** MO.RE

 1375  
UNIMORE  
UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI  
MODENA E REGGIO EMILIA

# OPEN DAY TOTAL BODY

Centro Sociale Buco Magico - **Reggio Emilia**

Evento **GRATUITO** per gli studenti UniMoRe

**30 OTTOBRE 2025**

**TOTAL BODY**  
**19.00 - 19.50**  
con Filippo

Prenotazione obbligatoria entro il **23 ottobre**  
via mail a **segreteriacus@unimore.it**

# CORRETTI STILI DI VITA ALIMENTAZIONE E SPORT

presso **Via Campi 161, Modena**

Seminario **GRATUITO** per  
studenti UniMoRe

## 8 NOVEMBRE 2025

09.00  
09.20

I corretti stili di vita  
con Dott. Caravaglios Diego

09.20  
09.40

La nutrizione legata allo sviluppo muscolare  
con Dott. D'Ambrosio Stefano

09.40  
10.00

Impiego scorretto, uso ed abuso di integratori, farmaci e sostanze nella pratica sportiva  
con Dott. Savino Gustavo

10.00  
10.20

Più muscoli, meno fake news: i miti da sfatare sull'ipertrofia muscolare (e cosa funziona davvero)  
con Prof. Pellegrini Massimo

PAUSA

11.00-13.00



**OPEN DAY IN SALA PESI**



Prenotazione obbligatoria entro il **5 Novembre**  
via mail a **segreteriacus@unimore.it**

Con il patrocinio di



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Modena



DAL 28 OTTOBRE 2025

# Tornei UNIMORE

SCOPRI I NOSTRI  
TORNEI  
INVERNALI



"Tornei gratuiti riservati a Studenti e Studentesse Unimore"

VIA G.CAMPI 161 MODENA



A PARTIRE DALL'8 NOVEMBRE 2025

# Tornei **UNIMORE**

SCOPRI I NOSTRI

REGGIO EMILIA >

TORNEI

INVERNALI



ONDE CHIARE

"Tornei gratuiti riservati a Studenti e Studentesse Unimore"

PRESSO CIRCOLO ONDE CHIARE